

# はばたけ

発行所  
〒795-0013 愛媛県大洲市西大洲甲911番地1  
社会福祉法人 大洲幸楽園  
救護施設 大洲幸楽園  
Tel 0893 (24) 3075 Fax 0893 (24) 3357  
Eメール kyugoshietu@ozukohrakuen.or.jp  
http://www.ozukohrakuen.or.jp/



## 今年の子供のたけ



## 謹賀新年



上手にまるめることができました

12月26日(木)、食堂で餅つき大会を行いました。今年は大洲乳児保育所の園児にも参加していただき一緒に餅をついたりまわたりしました。初めて餅つきを見たという園児もいて、とてもいい経験になりました。また、お餅はおやつにしていたできませんでした。

## 餅つき大会

令和初の新年、あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのことと拝察致します。と共に、今年が最良の年でありますよう、心よりご祈念申し上げます。

### 「令和の新年に思う」

理事長 小野原 孝

さて、今年も利用者の皆さんが、穏やかに心地よい生活を送ることが出来ますように心より願っております。その為には、利用者の皆さんと職員の皆さんが笑顔で、より多くのコミュニケーションを図ることが不可欠です。どのように社会が移り変わっても、生活の基本は笑顔であり、笑顔が人を成長させてくれます。

大洲幸楽園の施設運営に携わる全ての人々が以上のことを実行できれば、大洲幸楽園はさらに素晴らしい施設になるでしょう。

世紀の名画「モナリザ」。あの口元に浮かぶ微笑を「アルカイックスマイル」と呼ぶそうですが、今年の大洲幸楽園は、このアルカイックスマイルを目指して、一人一人が努力目標にしたいものです。大笑いするもよし。口元にアルカイックスマイルを浮かべるも又よし。明るい一年になりますことを祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

## オレンジロード



オレンジロードとは南予56号「ボランティア・サポート・プログラム」の愛称です。大洲幸楽園は地域の人と共に快適な道作りを協力しています。

大洲幸楽園は毎月1回、国道56号線沿(北只シヨッパーズ前)を中心に清掃と花壇の整備を行っています。

今年は社会福祉法人宗友福祉会 はばたき園さんからパンジーを購入して、チューリップの球根と一緒に花壇に植えました。

4月ごろが見頃になりますのでぜひ見に来てください。



国道56号線沿(マリエール登り口付近)に花壇があります。是非見に来てください。

## 清掃作業



掃除をして心もすっきりです

12月23日(月)に大洲領総鎮守 八幡神社で清掃作業を行いました。お参りに来られる方々のために落ち葉や枯葉を箒で集めました。

1月2日(木)、3日(金)には初詣に行きました。今年も良い年でありますように。

## 健康だより

1月〜2月にかけて、インフルエンザの流行が本格化してきます。その為、しっかりとした予防や対策が必要となってきます。当園では基本的な5つの事を掲げて対策を行っています。

- ① 流行期前のワクチン接種
  - ② 咳エチケット
  - ③ 外出後の手洗い・うがい
  - ④ 適度な湿度の維持
  - ⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
  - ⑥ 人混みへの外出を控える
- 十分に対策や予防をしても完全に防ぐことは難しいのが現状です。利用者さんの健康管理に気を配りながら、インフルエンザに罹患しても感染が拡大しないよう職員一同協力して乗り越えていきます。

## 編集後記

あけましておめでとうございませう。今年も年始から天気も良くとても気持ちの良い新年を迎えることができました。理事長の挨拶にあったように、「はばたけ」でも素晴らしい笑顔を送れるように今年も頑張りませう。

N・D



座ったままのバレーは楽しかったです!



綱引きを一生懸命頑張りました!

10月24日(休)、大洲市総合体育館で愛媛県救護施設の合同運動会を開催しました。この運動会は毎年、県下四つの救護施設が集まり、利用者同士の交流のために行っています。利用者の皆さんは、日頃の運動不足もありましたが、信号ゲームや綱引き、シッティングバレーなどに汗を流しました。シッティングバレーは今年初めての競技で運動が苦手な利用者さんも楽しく参加されていました。皆さん気分十分で競技を楽しまれ、大洲幸楽園は準優勝でした。来年も元氣いっぱいに参加したいと思えます。

### 四施設合同運動会



色々な体験をしていただきました

福祉体験 11月26日(火)に大洲市立大洲南中学校の生徒14名が来園して、福祉体験を行いました。中学校の授業の一環として、車椅子の動き方や、特浴器具等の操作を体験していただきました。利用者さんと触れ合いながら様々な活動を通し、福祉に対する理解を深めていただきました。

### 福祉体験

て、福祉体験を行いました。

11月26日(火)に大洲市立大洲南中学校の生徒14名が来園し



幸楽園のやきそばは大人気!

11月10日(日)に大洲市総合福祉センターで市民の集いが開催され大洲幸楽園も出店して、やきそばを販売しました。天気も良く利用者さんが一生懸命呼び込みをしていただいたので、用意したやきそばを、あっという間に完売することができました。

福祉と健康づくり 市民のつどい

### 地域公益活動報告

11月10日(日)に大洲市総合福祉センター

12月17日(火)防災意識の向上・地震発生時の安全確保行動に関する理解を促進するために、地震想定訓練を行いました。発生時は頭を守り、体を低くして、揺れている間は動かないように声をかけて回ります。揺れが収まってから落ちついて避難する訓練を行いました。12月20日(金)には総合防災訓練で施設の非常用設備のスロープを使って訓練を行いました。本人の希望により利用者さんにも実際に使用して頂きました。使ってみて「怖くはなかった。」ということで、非常時の対応について理解を深めることができました。

### シェイクアウトえひめ



低い体勢で待ちます

スロープを使って避難訓練をしました



## クリスマス会風景



園児の皆さんに来園していただきました



サンタがやってきたよ(^\_^)/



曲に合わせて踊りましょう!



みんなでよさこい踊り(^\_^)v

12月25日(水)に食堂でクリスマス会を開催しました。クリスマス会は納涼大会に続く大洲幸楽園の一大イベントです。各課が試行錯誤しながら出し物を発表します。まず、看護課と総務課の出し物で「よさこい踊り」を披露しました。次に支援課による「ドレミの歌」の踊りに続き、園長からは「おしゃべり忠臣蔵」を披露していただきました。最後に大洲乳児保育所の園児によって踊りや歌を披露していただきました。次回のクリスマス会も利用者さんが喜んでいただけたらと思います。

### 次回もお楽しみ吧



## クリスマス会



たくさんの芋を収穫できました

12月5日(水)、駐車場の隅にある畑で育てていた芋を掘りました。芋は役員の後藤理事さんより頂きました。畑を整備したのが今年からで、心配がたくさんできました。職員が鋤で掘り起こして、利用者さんが芋についた土を払って収穫しました。大洲乳児保育所の園児と収穫する予定でしたが、あいにくの天気と一緒に掘ることはできませんでしたが、掘った芋を届けると、とても喜んでいただきました。来年は一緒に掘れるように準備したいと思います。

