

# はばたけ

発行所  
〒795-0013  
愛媛県大洲市西大洲甲911番地1  
社会福祉法人 大洲幸楽園  
救護施設 大洲幸楽園  
Tel 0893(24)3075 Fax 0893(24)3357  
Eメール kyugoshisetu@ozukohrakuen.or.jp  
http://www.ozukohrakuen.or.jp/



9月21日(火)に幸楽園の食堂にて敬老会を開催しました。大洲幸楽園では現在80歳以上の女性の利用者さんが9名、100歳を越えた男性の利用者さんが1名いらっしゃいます。この方々の長寿を祝い敬老会を行いました。

また、例年敬老会で大洲乳児保育所の園児さん達がお祝いに来てくれるのですが、今年はコロナ対策の関係で、ビデオ撮影した園児の歌を皆で鑑賞しました。

皆の長寿を祈る園児のかわいい姿に皆大満足でした。そして皆で体操を行いました。

## 敬老会



で長生きできるように、元気に体を動かしてもらいました。

お昼は、大洲名物いもたきに舌鼓を打ってもらい深まりゆく秋を感じてもらいました。

来年もまた皆そろって長寿をお祝いできればと思います。



似顔絵入りのプレゼントを頂きました

## 地域公益活動報告

### オレンジロード

オレンジロードとは南予56号「ボランティア・サポート・プログラム」の愛称です。地域の人と共に快適な道作りに協力しています。大洲幸楽園は毎月一回、国道56号線沿い(北只シヨツパーズ前を中心)に清掃と花壇の整備を行っています。7月、8月、9月は暑い中清掃活動に取り組みました。



きれいな道作りに一役かかってます!

国道56号線沿い(マリエール登り口付近)に花壇があります。是非見に来てください。  
【現在は土地休め中です】



## イベント案内

前回ははばたけにてお知らせしていましたが、10月19日(火)に利用者さんと職員のみで実施することになりました。運動会の様子などは次回ははばたけにて掲載しますのでお楽しみに!



December

21日(火) クリスマス会  
23日(木) 餅つき大会  
【大洲幸楽園】

令和3年度行事

January

4日(火) 仕事始め式  
誕生会  
18日(火) オレンジロード

November

16日(火) オレンジロード  
福祉と健康の集い(未定)  
久米公民館祭り(未定)

## 健康だより

秋は涼しくなり、体を動かすには丁度いい季節となります。皆さん、運動習慣はありますか? 気軽に行えるウォーキング等なら毎日の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

【ウォーキングで得られる効果】

- ① 肥満解消
- ② 生活習慣病の予防
- ③ 血中の中性脂肪の減少
- ④ 血圧や血糖値の改善
- ⑤ 心肺機能の改善



背筋を伸ばす

肘は90度に曲げ

体重移動は  
かかと⇒つま先

10月21日(木)  
肝機能検査・尿検査

11月29日(月)  
インフルエンザ  
予防接種予定





今年も職員が切ってきた笹を使い、利用者さんの皆で笹飾りづくりを行いました。それぞれの願い事を込めた、短冊をつるし、手作りので華やかな飾りつけをしました。今年はコロナの為に、暗いニュースが多く、利用者さんも制限が多い生活になっている為、コロナが早く収まり皆が元の生活に戻るようという願い事が多かったようです。

## 七夕



コロナ禍の中、利用者さんが楽しみにしているショッピングも、自粛していましたが、愛媛県のまんえん防止等重点措置の解除に伴い、久しぶりに校外学習の中学生さんと共に利用者さんをお連れしてのショッピングを行いました。まだまだ感染は油断できないので、感染防止措置を取りながら、短時間の買い物でしたが、久しぶりのお店に利用者さんは大喜びでした。

## ショッピング



奇麗に向日葵が咲いていました！！

## 花鑑賞

暑い日が続く8月、向日葵が見ごろの五郎に花鑑賞ドライブに行ってきました。照りつける日差しに、帽子や水分が欠かせないドライブでしたが、太陽に向かって奇麗に咲いた向日葵に、皆元気を分けてらい、自然と笑顔があふれるお出かけとなりました。涼しくなってきたら、次はコスモスが見に行けるといいですね。



スイカ割りで割ったスイカ☆多



輪投げを楽しみました！！

項目	時間
輪投げ	10:00~10:40
スイカ割り	10:40~11:20
パベキュー	11:30~12:30
カラオケ	13:30~15:00
喫茶コーナー	15:00~15:30
宝くじ	15:00~15:30



宝くじにて高額商品をゲット(#^^#)



中庭でBBQ！おいしそう！(^.^)！



8月24日(火)に大洲幸楽園の中庭と食堂にて夏祭りを開催しました。コロナウィルスの影響により毎年開催していた納涼大会が中止となり、代わりに利用者さんと職員にて夏祭りを実施しました。  
食堂にて輪投げやスイカ割り、カキ氷、カラオケなどを行い、最後に豪華景品が当たる宝くじ抽選会が行われとても盛り上がりました。また、中庭ではパベキューを行い利用者さんは楽しみながら美味しくお肉を食べられていました。

## 夏祭り



8月26日(木)に余ったビーズを使用してブレスレット作り挑戦しました。皆さん一生懸命に作られ、色とりどりのブレスレットが完成しました。



## ブレスレット作り