

はばたけ

発行所
〒795-0013
愛媛県大洲市西大洲甲911番地1
社会福祉法人 大洲幸楽園
救護施設 大洲幸楽園
Tel 0893(24)3075 Fax 0893(24)3357
Eメール kyugoshi setu@ozukohrakuen.or.jp
http://www.ozukohrakuen.or.jp/



職員と利用者さん一緒に踊りました

9月20日(火)に幸楽園の食堂にて敬老会を開催しました。大洲幸楽園では現在80歳以上の女性の利用者さんが8名いらっしゃいます。この方々の長寿を祝い敬老会を行いました。

また、例年敬老会で大洲乳児保育所の園児さん達がお祝いに来てくれるのですが、今年にはコロナ対策の関係で、ビデオ撮影した園児さんの歌を皆で鑑賞しました。

皆の長寿を祈る園児のかわいい姿に皆大満足でした。

園児さん達からは、更に大洲の美しい秋の風景を映した

敬老会



切絵と心のこもったお手紙を頂きました。そして職員が花笠音頭を踊り、そのあと利用者さんも一緒に花笠音頭を踊りました。皆年齢を感じさせない元気さで、はつらつと身体を動かしていました。



とてもきれいな大洲の風景です

地域公益活動報告

オレンジロード



きれいな花を植えました！

オレンジロードとは南予56号「ボランティア・サポート・プログラム」の愛称です。地域の人と共に快適な道作りに協力しています。大洲幸楽園は毎月一回、国道56号線沿い(北只ショッピング前を中心)に清掃と花壇の整備を行っています。7月、8月、9月は暑い中清掃活動に取り組みました。

今回はパンジーなど色とりどりのお花を植えました。国道56号線マリール登り口付近に花壇がありますので、よろしければ是非ご覧ください。



イベント案内

10月に例年行っている運動会ですが、昨年に引き続き利用者さんと職員のみで実施することになりました。10月20日(木)実施予定です。運動会の様子などは次回のはばたけにて掲載しますのでお楽しみに！



健康だより

生活習慣病の予防
健康なからだであり続けるには、まず自分の生活習慣を見直すことが必要です。何気なく過ごしている生活が、あなたの健康を脅かす要因になっているかもしれません。生活習慣病予防のためにも、次の6つの項目を心がけ、健康なからだを維持しましょう。

- ① 適度な運動を毎日続けよう。
- ② 今すぐ、禁煙を。
- ③ 塩分控えめ・油っぽい食事は避けて・野菜をたっぷりとり。
- ④ 毎食歯を磨こう。
- ⑤ 自分に合った方法でストレス解消。
- ⑥ 規則正しい睡眠で十分な休養を。

【健診のお知らせ】

10月6日(木)

肝機能検査・検尿検査を実施。



December

20日(火) クリスマス会
27日(火) 餅つき大会
28日(水) 仕事納め式
八幡神社清掃(未定)

令和3年度行事

January

4日(水) 仕事始め式
24日(火) オレンジロード
14日(土) 七草粥歩こう会

November

15日(火) オレンジロード
市民のつどい(未定)
久米公民館祭り(未定)
おはなはん植栽会(未定)



フワフワ風船落とさないように

アチョー？ 上手く出来たかな

大洲幸楽園では様々な工夫をしながら、皆で楽しめるレクリエーション活動を行っています。今回はゆったりと身体を動かす太極拳体操と、ワイワイ楽しめる風船パレーを行いました。皆自分の心身の状態に合わせて、精一杯に身体を動かし活動を楽しみました。

レクリエーション活動



揚げたては美味しいね



どう？この腕前

毎回利用者さんたちが楽しみにしている手作りおやつ。今回はカップケーキとフライドポテトを作りました。今回はカップケーキは生地を混ぜるところから皆で行い、オーブンで焼いたケーキを皆で頂きました。フライドポテトは園の畑で獲れたばかりの新鮮なジャガイモを使用しました。お祭りを使うようなカップにたっぷり入れたポテトで雰囲気満点。皆喜んで頂きました。

おやつ作り



どんどん揚げるよ～



神様に何をお願いしようかな。



涼しい秋風が気持ちいい！

長く続いた残暑がようやくおさまり、少し涼しい風がふき始めた頃、臥龍山荘下の河原から大洲神社まで皆でお散歩に行きました。大洲神社までの道のりは中々きつい坂道ですが、生垣と緑が綺麗で、涼しく気持ちのいい道でした。皆楽しんで歩いて、それぞれの願い事を神様にお伝えしてきました。

秋のお散歩



夏祭り 風景



浴衣で盆踊り



当たりました！



輪投げ意外と難しいぞ



もっと前前！ あ～惜しい



炭火で焼いたお肉は格別です

8月9日（火）に大洲幸楽園の中庭と食堂にて夏祭りを開催しました。今年もコロナウイルスの影響により毎年開催していた納涼大会が中止となり、代わりに利用者さんと職員にて夏祭りを実施しました。食堂にて輪投げやスイカ割り、カキ氷、カラオケなどを行い、最後に豪華景品が当たる宝くじ抽選会が行われとても盛り上がりました。また、中庭ではパーベキューを行い利用者さんは楽しみながら美味しくお肉を食べられていました。

夏祭り



愛媛県教育研究協議会様から掃除機のプレゼントを頂きました。大人気で生活し、すぐに汚れがたまってしまう施設では、何よりの贈り物です。大切につかわせて頂きます。ありがとうございました。



掃除機頂きました