

# はばたけ

発行所  
〒795-0013  
愛媛県大洲市西大洲甲911番地1  
社会福祉法人 大洲幸楽園  
救護施設 大洲幸楽園  
Tel 0893(24)3075 Fax 0893(24)3357  
Eメール kyugoshi setu@ozukohrakuen.or.jp  
http://www.ozukohrakuen.or.jp/



## 謹賀新年卯



12月23日(木)、食堂で餅つき大会を行いました。多くの利用者さんに、つき手やこね手として参加してもらい今年もたくさんのお餅を作ることが出来ました。できたお餅はおやつの際にぜひ入れています。

## 餅つき大会

「ウイズコロナに向けて」  
理事長 小野原 孝

歳のせいでしょうか。近年、1年の月日が短縮されているように感じてなりません。これ程医学が進歩した現代において、驚くことに、新型コロナ禍が三年も続いています。昨年はコロナを筆頭に、日本でも世界でも悲惨なニュースが多く、明るい話題の少ない年を送りました。ただ、昨年末から政府も第8波感染拡大のさなか「ウイズコロナ」に向けて舵を切り、多くの制限を解除し人の交流も復活しつつあり、少し光が見えた感じもあります。ただ、コロナの収束をしばらく見送り共生を目指すというところでしようか。当園も周囲の様子を見極めて、少しずつ制限を解除し、利用者の方々の希望に添うべく努めたいと思います。

先日テレビで絵手紙を書いていた人の文の中に次のような言葉がありました。「鏡は決して先に笑わない。」鏡の前の人が笑うから鏡の中の顔も笑う。当たり前のことですが、1つの言葉として見た時、裏に潜む意味の深さに感動すら覚えました。さあ皆さん、自分から先に、優しい笑顔で語りかけ、周りの人の明るい笑顔作りに努めてみませんか。「明るい笑顔の花」がたくさん咲きますように…合掌。

## おはなはん植栽会



11月10日(木)、大洲市で実施しているおはなはん植栽会に参加してきました。当日は天気も良く、少し動けば汗ばむような陽気の中、みんなで一生懸命、菜の花の種まきを行いました。これから寒い冬が来ますが、まいた種はこれから土の中で養分を蓄え、春にきれいな花を咲かせてくれると思います。利用者さんたちも、見に行くのを楽しみにしていました。



February 2  
3日(金) 豆まき  
・いちご狩り

令和4年度行事  
主な行事は、年間事業計画を基に作成しています。行事の日程は変更になることがあります。



March 3  
・花鑑賞ドライブ  
23日(木) おはぎ  
(行事食)

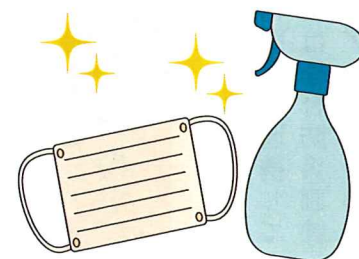
January 1  
5日(木) 初詣  
7日(土) 七草粥  
(行事食)



## 健康だより

新型コロナウイルス第8波が押し寄せ感染者数が急増しており、また、インフルエンザとの同時流行も懸念されており、いつでもどこでも、誰かが感染しても、おかしくない状況であります。当施設においても、利用者・職員の体調の変化に留意し、基本的な感染予防・対策を継続して行い、みんなが乗り切りたいと思います。

1月19日(木)  
午後より、新型コロナウイルスワクチン追加接種の予定です。



# 幸楽園運動会

10月20日(木)中庭で運動会を実施しました。昨年に引き続き今年も大洲市障がい者スポーツの集いの競技も同時に開催しました。お玉でボールを落とさず運ぶ「ゆつくり急いで」、バットでボールを転がす「ゴルフ競争」、さいころの出た目で走る距離が決まる「信号ゲーム」等工夫を凝らした競技に、利用者さんたちは、悪戦苦闘しながらも、笑顔で楽しんでいました。



玉拾いはお任せ下さい(´д`´)キッ



大物が釣れたよ(^)o(^)



# 大洲祭り

11月2日〜3日は大洲市の秋祭り。大洲幸楽園にも獅子舞が来てくれました。中庭に来て、目の前で獅子舞に舞ってもらい、利用者さんたちは大喜びです。舞った後は順番に頭に噛みついてもらい、邪気を祓ってもらいました。今年も健康に過ごせると良いですね。



間近で見ると迫力あります。

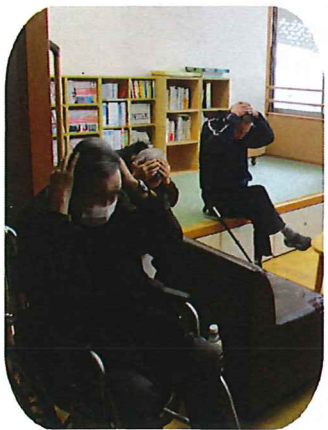


獅子舞に邪気を祓ってもらいます



# シェイクアウトえひめ

大洲幸楽園では、様々な状況を想定した避難訓練を行政や消防署と連携して行っています。12月には総合防災訓練と地震想定シェイクアウトえひめに参加しています。シェイクアウトえひめでは、アナウンスのあと状況に応じて、安全確保を行い、揺れが収まった後で避難を実施します。それぞれ真剣に訓練を行っていました。



体制を低くして安全を確保



落ち着いて安全に避難します

# クリスマス会風景



みんなも一緒に東京音頭



トナカイにひかれてサンタさんがやってきました(o^o)



よさこい踊りを披露しました。



円熟の歌声を聞かせてもらいました。

# クリスマス会

12月21日に食堂でクリスマス会を開催しました。今回は総務課・看護課によるよさこい踊り。支援課による東京音頭と船頭さん。幸楽園の愉快な仲間たちによる幸楽園音楽隊、理事長による詩吟が行なわれました。よさこい踊りではリズムに合わせて利用者さん皆が一緒に鳴子を鳴らしてもらい、東京音頭では、ほっかむりに泥棒髭の船頭さんが現れ盛り上げてくれました。幸楽園音楽隊ではトナカイが曳くソリにのったサンタさんに登場してもらい、最後は理事長に詩吟でしっかりと締めてもらいました。皆様々な出し物に大満足していました。



# 初詣

大洲幸楽園では毎年初詣に行っていますが、ここ数年はコロナウイルス対策の為、入出が少なくなる1月中旬頃、何度かに分けて行っています。にぎやかな初詣も良いですが、少し人が少なくなつた大洲八幡宮も、静かで清浄な空気が漂っていて、爽やかな気持ちでおまいりが出来ました。

