



はばたけ



発行所
〒795-0013
愛媛県大洲市西大洲甲911番地1
社会福祉法人 大洲幸楽園
救護施設 大洲幸楽園
Tel 0893(24)3075 Fax 0893(24)3357
Eメール kyugoshi setu@ozukohrakuen.or.jp
http://www.ozukohrakuen.or.jp/



いちご甘くて大きい

いちご狩り遠足



今年、コロナ禍の為、数年行なえていなかったいちご狩り遠足を、久しぶりに実施することが出来ました。
大洲市菅田の川本いちご園さんに出かけ、皆で食べ放題のいちごを存分に楽しみました。皆待ちに待った美味しいいちごに大喜び。甘いいちごを口いっぱいほおばり春の甘みを楽しんでいました。

地域公益活動報告

オレンジロード



オレンジロードとは南予56号「ボランティア・サポート・プログラム」の愛称です。地域の人と共に快適な道作りに協力しています。
今月は花壇の手入れを行ったあと、花壇周辺の草刈りや、高架下までのごみ拾いを行いました。少しずつ雑草が元気な季節になってきて、作業が大変になりますが、頑張ってください。作業が大変になりますが、頑張ってください。



居宅生活訓練事業報告

令和4年度の居宅生活訓練事業は2名で行い、1名が自立に向けて退所され、1名が引き続き訓練を続ける事になりました。
今年度は新たに1名の利用者さんが加わり2名で居宅生活訓練を行っていきます。

令和5年度行事

運動会
5月21日(日)
9時30分～

主な行事は、年間事業計画を基に実施しています。行事の日程は変更になることがあります。



1日(水) 開園記念行事
【大洲幸楽園内】



4月3日(月)
花見弁当(イベント食)

運動会について

ここ数年新型コロナウイルスの影響により、5月の運動会の規模を縮小して実施していましたが、今年度は以前のように、利用者さんのご家族を招待して実施したいと考えております。つきましては、別紙にご案内を同封しておりますので、ご確認の上、是非ご参加ご検討いただきますようお願い致します。



編集後記

ここ数年、新型コロナウイルスの影響で様々な変化がありました。少しづつ以前の日々も取り戻せています。もちろん、全く以前と同じにはなりません。救護施設としてのあり方に立ち戻り、利用者さんたちへの支援を行なっていきたいと思います。



甘酒美味し〜

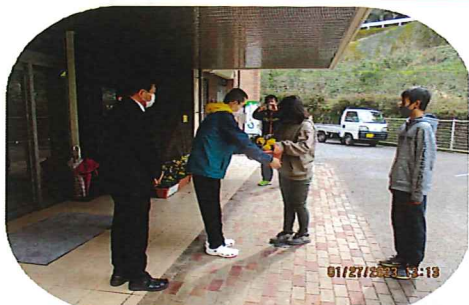


美味しいお芋の為に頑張ります



今回は焼き芋と甘酒作りにチャレンジしました。焼き芋は昨年幸楽園の畑でとれたサツマイモをじっくり熟成させた物を使用しました。とても甘く仕上がりに、皆大喜びしていました。甘酒も美味しく出来上がり、皆で、自分たちで作った甘味を楽しみました。

おやつ作り



お花を贈呈してもらいました。



元気に花を咲かせています。



久米小学校さんの地域交流事業として皆が仲良く暮らせるように、生徒さん達の願いがこもった、仲良しの花を頂きました。どの花も綺麗で可愛く咲いており、その名のとおり、見ているだけで皆と仲良く出来そうな気持ちになります。久米小学校のみなさんありがとうございました。

仲良しの花贈呈



鬼は外！福は内！（*_^*）



鬼さん一緒に豆食べようか。



2月2日（木）節分の豆まきを行いました。鬼に見立てた箱をみんなで作りと大きな声を出しながら、『鬼は外福は内』がけて力いっぱい豆を投げつけ無病息災を祈りました。季節の変わり目なので体調に気を付けて元気に過ごして頂きたいと思えます。

節分・豆まき

春のお花見ドライブ



満開の桜の下



皆で桜の小道を歩きます。



菜の花につつまれてピース



青空の下満開でした。

今年の寒さも厳しかったですが、寒さが和らいできたと思つたらあつという間にキレイな花に囲まれる季節になりました。幸楽園でも皆で富士山の桜と五郎の菜の花を見に行きました。どちらも今が盛りと咲き誇っていて、花の下で皆自然と笑顔になっていました。五郎の菜の花は花の中の小道に入つて菜の花に囲まれるような写真が取れました。富士山では、青空の下桜に囲まれた遊歩道を皆で歩きました。どちらも皆の心に残るドライブになったと思います。



健康だよりの

【免疫力をアップさせましょう】
免疫力を上げることで、様々な病気や感染症にかかりにくく、感染しても回復力に違いがでてきます。次のことに気を付けて免疫力をアップさせましょう。

①三食しっかり摂りましょう。
特に朝食を摂ることで一日の体温が上昇し、免疫力が高まります。

②体を動かしましょう。
活動量が落ちると、体温も下がります。免疫力も低下します。散歩などして、しっかり身体を動かしましょう。

③スマイルスマイル
笑うことでナチュラルキラー細胞という、がん細胞やウイルス感染細胞をみつけ攻撃する細胞を増やすと言われています。笑顔は100万ドル！

【検査のおしらせ】
4月18日（火） 肝機能・前立腺癌・大腸癌検診・結核検診を実施予定です。

