

7. 日課表

	日 課	介 護 ・ 支 援 内 容
6:30	起 床	人数確認・居室整理
7:30	体 調 確 認	検温等
8:00	朝 食	お口の体操 食事介助・服薬介助・歯磨き・食堂清掃
8:30	朝 礼	当日の予定と連絡事項・体調の把握
8:40	職 員 打 合 せ	日課打合せ・報告事項・その他
9:00	ラ ジ オ 体 操 ・ 歩 行	ラジオ体操と歩行等による体力作り
9:30 ～ 11:30	全体支援 月 … 入浴(生活支援班)/班活動(自立支援班) 火 … 班活動(自立支援班/生活支援班) 水 … 入浴(生活支援班)/班活動(自立支援班) 木 … 班活動(自立支援班/生活支援班) 金 … 入浴(生活支援班)/班活動(自立支援班) 土 … 余暇活動(利用者) ※屋内清掃(職員) 日 … 余暇活動(利用者) ※環境整備(職員)	【利用者】 ○各支援班の計画による班活動 ○各種行事の参加(誕生会・ショッピング等) ○余暇活動 ○内職等の就労活動 【職員】 ○各班の利用者に対する活動の支援 ○各種行事の計画と実施 ○屋内清掃を中心とした環境整備
11:30	自 由 時 間	自由時間
12:00 ～ 13:00	昼 食 堂 清 掃	お口の体操 食事介助・服薬介助・歯磨き・食堂清掃
13:00	自 由 時 間	自由時間
13:30 ～ 16:30	全体支援及び個別支援 月 … 生活班:入浴/フリータイム 自立班:班活動/入浴 火 … 生活班:班活動/フリータイム 自立班:班活動/入浴 水 … 生活班:入浴/フリータイム 自立班:班活動/入浴 木 … 生活班:班活動/フリータイム 自立班:班活動/入浴 金 … 生活班:入浴/フリータイム 自立班:班活動/入浴 土 … 生活班:クラブ活動/フリータイム 自立班:クラブ活動/入浴 日 … 余暇活動(利用者) ※屋内美化(職員)	【自立支援班】 ○班活動 ○自立班の入浴 【生活支援班】 ○班活動 ○生活班の入浴 ○リハビリ 【全体】 ○クラブ活動/余暇活動 ○コーヒータイム・おやつ ○ラジオ体操や歩行運動の体力作り 【職員】 ○自立班入浴者の見守り ○生活班入浴者の介助 ○個別支援(利用者とのコミュニケーション)
17:30 ～ 18:30	夕 食 堂 清 掃	お口の体操 食事介助・服薬介助・歯磨き・食堂清掃
18:30 ～ 21:00	余 暇	テレビ観賞等
21:00	消 灯	人数確認