６．週間支援計画

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
6:00 6:30	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備	6:00 6:30
7:00 7:30	起床 体調確認	起床 体調確認	起床 体調確認	起床 体調確認	起床 体調確認	起床 体調確認	起床 体調確認	7:00 7:30
8:00 8:30	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	朝食 食堂清掃	8:00 8:30
9:00	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	朝礼・屋内清掃	9:00
9:30	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	9:30
10:00 10:30 11:00	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	班活動	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	班活動	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	余暇活動 屋内清掃 （職員業務）	余暇活動 環境整備 シーツ交換 （職員業務）	10:00 10:30 11:00
11:30	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	11:30
12:00	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	昼食 食堂清掃	12:00 12:30
13:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	13:00
13:30 14:00 14:30	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	班活動	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	班活動	入浴（生活班） & 班活動（自立班）	クラブ活動	余暇活動 屋内美化 トイレ浴室清掃 （職員業務）	13:30 14:00 14:30
15:00	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	体操・歩行	15:00
15:30	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	15:30
16:00 16:30 17:00	余暇（生活班） & 入浴 （男子自立班）	余暇（生活班） & 入浴 （女子自立班）	余暇（生活班） & 入浴 （男子自立班）	余暇（生活班） & 入浴 （女子自立班）	余暇（生活班） & 入浴 （男子自立班）	余暇（生活班） & 入浴 （女子自立班）	余暇活動 屋内美化 トイレ浴室清掃 （職員業務）	16:00 16:30 17:00
17:30 18:00	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	夕食 食堂清掃	17:30 18:00
18:30 19:00 19:30	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	18:30 19:00 19:30
20:00 20:30 21:00	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	眠前薬 就寝準備	20:00 20:30 21:00
21:30 22:00 22:30 23:00	消灯 就寝	消灯 就寝	消灯 就寝	消灯 就寝	消灯 就寝	消灯 就寝	消灯 就寝	21:30 22:00 22:30 23:00